



isora
neurociencia®
BUSINESS SCHOOL

Título propio de:



UCAV
www.ucavila.es

Universidad Católica de Ávila

Curso 2024

Master in Science Nutritional & Health Coaching

Único programa a nivel mundial con cuádruple acreditación
de las principales asociaciones de coaching.

Acreditaciones internacionales:



EMCC Global
Quality Award



APPROVED
TRAINING
PROGRAM



Sumario



3	▼	Bienvenido/a
5	▼	Presentación
8	▼	¿Que te aporta Isora?
15	▼	Metodología
18	▼	Programa
36	▼	Beneficios
38	▼	Profesorado
47	▼	Admisión

Bienvenido/a

Quienes conformamos Isora Neurociencia Business School® estamos muy orgullosos de poder compartir contigo nuestra pasión por el Coaching. En este viaje de aprendizaje te invitamos a surcar los mares del autoconocimiento, la salud y el bienestar.

La metáfora de la travesía marítima es una fórmula de evidenciar la importancia que tiene para Isora que nuestras formaciones sean una experiencia única, donde la curiosidad, la sistematicidad, la flexibilidad, el interés genuino por las personas y la adaptación al cambio sean parte esencial de este proceso de exploración e investigación basada en evidencias.

La capacidad de reinventarse y encontrar soluciones creativas frente a los desafíos que se presentan, ya sea para relacionarte con tu entorno o para liderar a otros, es esencial para un Coach de salud porque te insta a pensar de una forma responsable y diferente, convirtiéndote en parte de la solución y no del problema.

Mi misión es guiarte en este recorrido y asegurarme de que mantengas tu motivación y bienestar, teniendo siempre presentes las máximas garantías internacionales de excelencia, calidad y principios éticos, para hacer de ti un verdadero Coach profesional.

¿Hacia dónde nos dirigimos exactamente? Estamos navegando hacia un territorio lleno de oportunidades, ya que el Health Coaching se está convirtiendo en un océano azul en la promoción del desarrollo de la persona como principal agente activo de su salud y bienestar.

Este viaje no es en solitario, ya que durante el proceso contarás con el apoyo de una tripulación de profesionales altamente capacitados y experimentados, así como con la colaboración de tus compañeros de clase junto a los que desarrollarás una experiencia de enriquecimiento mutuo. ¡Si ya estás listo para embarcarte en este emocionante viaje hacia un futuro donde prime tu autodesarrollo y el apoyo a otros, levanta anclas y únete a nosotros!

Dr. Hernán Cerna Vergara

Presidente y Director Académico
Isora Neurociencia Business School®



Sigue los pasos
de nuestros alumnos



Me quedo con multitud de cosas de mi formación en Coaching de Salud. Las altas competencias personales y profesionales del staff, el claustro de profesores y la gran calidad de la formación. Ahora bien, lo que más destaco es que conseguí desde cero, sin saber nada de Coaching relacionado con la salud, acabar como coach profesional con mis propios clientes, ¡cobrando incluso antes de finalizar la formación! Se lo recomiendo a todo aquel que quiera convertirse en Coach profesional. Sobre todo porque al realizar un Máster con cinco acreditaciones tienes la posibilidad de convertirte en Coach y mentor en una misma formación.

Cristina Robles

Presentación

La importancia del Health Coaching

¿Te interesa la salud y el bienestar de las personas? La Organización Mundial de la Salud nos alerta sobre la necesidad de hacer frente a la obesidad, diabetes, cáncer y otras enfermedades crónicas, que son la principal causa de discapacidad y muerte, y generan un enorme gasto en los sistemas de salud nacionales.

Afortunadamente, estas enfermedades son prevenibles con una nutrición adecuada y ejercicio físico, entre otros. Pero, ¿cómo podemos ayudar a las personas a adoptar hábitos saludables y mantenerlos en el tiempo? Según los estudios, el *Health Coaching* se presenta como una solución innovadora y efectiva, ya que permite disminuir factores de riesgo de enfermedades crónicas y los resultados obtenidos se mantienen tras la finalización de los procesos.

¿Qué es el *Health Coaching*? Es un enfoque centrado en la persona, que cubre necesidades que otros profesionales de la salud no pueden suplir debido a la falta de tiempo o porque no son funciones de su competencia. El *Health Coach* dedica

tiempo a cada cliente, lo guía para que tenga una visión clara de sí mismo y su situación, explora sus motivaciones intrínsecas para estar saludable, lo apoya en la toma de decisiones y establecimiento de objetivos, y colabora con el cliente para adaptar el tratamiento a sus circunstancias particulares. Aumentando por lo tanto la adherencia a los tratamientos y disminuyendo las hospitalizaciones.

¿Quieres convertirte en un *Health Coach* profesional y marcar la diferencia en la vida de las personas? ¡Entonces, el *Master in Science Nutritional & Health Coaching* es para ti! Estás ante el programa mejor acreditado y completo de habla hispana, que te proporcionará todas las herramientas y habilidades necesarias para apoyar a las personas a mejorar su salud y bienestar.

[Más información sobre Health Coaching](#)



Introducción

Qué es el Health Coaching

“El Health Coaching es un proceso basado en evidencias que hace uso de habilidades comunicativas, estrategias clínicas e intervenciones para involucrar de manera activa y segura a los clientes en el cambio de sus hábitos y comportamientos de salud. El objetivo es obtener un bienestar óptimo, una mejor salud y la reducción de los tiempos y costos de la atención médica, mediante la mejora de la autogestión de los clientes y la reducción de los posibles riesgos ante las condiciones agudas o crónicas existentes en la persona.”

-National Society of Health Coaches (NSHC)

El Health Coaching brinda un marco mediante el cual se apoya al cliente en la identificación de valores, creencias y preocupaciones que puedan apoyar u obstaculizar el cambio de estilo de vida y la asunción de la responsabilidad personal por su salud y su bienestar. La acción del health coach reemplaza el modelo tradicional de atención de la salud "haz lo que yo te diga" y permite al cliente ser protagonista activo al amplificar posibles opciones y combatir resistencias al cambio.

¿Qué es un Health Coach?

Debe ser una persona responsable, generosa, atenta, consciente y eficaz, pero ante todo, debe empezar por conocerse a sí mismo. Practicar en él las habilidades y las cualidades que su trabajo va a inspirar en los otros.

¿Qué no es un Health Coach?

Un *Health Coach* no es una autoridad en bienestar, sino más bien un apoyo a su cliente, ya que le otorga una visión científica de la medicina basada en evidencias para adquirir hábitos de comportamiento más saludables.

La Labor del Health Coach

“Los coaches de salud trabajan con clientes que buscan mejorar su bienestar mediante cambios a medio y largo plazo centrados en sí mismos y alineados con sus valores. Los health coaches demuestran en su trabajo una consideración positiva e incondicional para con sus clientes y la convicción en la capacidad de mejora de estos. Haciendo hincapié en que cada cliente es un experto en su propia vida y asegurándose de que todas las interacciones sean respetuosas.”

-National Board for Health & Wellness Coaching (NBHWC)

Nuestra propuesta formativa

En Isora Neurociencia Business School® hemos diseñado un programa para generar en nuestros participantes capacidad de observación, reflexión, comprensión e imparcialidad, respetando en todo momento los valores de privacidad e individualidad del cliente en su toma de decisiones.

Para hacer esta tarea con idoneidad y eficacia, el programa *Master in Science Nutritional & Health Coaching* está diseñado para que nuestros participantes aprendan a inspirar confianza como profesionales y personas, mediante la impresión que ocasione su manera de responder a lo

que se le solicita, la pericia que revele su abordaje de la situación, las evidencias científicas que utilice, y el lenguaje preciso y a la vez claro que emplee. Ya que para desempeñar esta tarea se les requiere un grado relativamente alto de proximidad, un manejo delicado de las circunstancias, así como un conocimiento detallado y ético de cuestiones confidenciales.

Nuestra formación combina de manera equilibrada el desarrollo práctico de una variedad de conocimientos y habilidades provenientes de diferentes campos: la lógica, la lingüística, la comunicación, el management, el pensamiento sistémico, la ética, la nutrición, la neurociencia aplicada, la Psiconeuroendocrinoinmunología o la medicina preventiva basada en la evidencia, entre otros.

¿Que te aporta Isora?

Garantías de Calidad



Programa acreditado y avalado como Máster de título propio por la UCAV
(Universidad Católica de Ávila)

¿Existe una relación directa entre el éxito profesional de un coach y las acreditaciones del programa en el que se ha formado?

Según el *2020 Global Coaching Study* ([Link](#)) el mayor obstáculo para el avance de un coach es no haber recibido una formación adecuada, mientras que el 93% de los profesionales que se dedican al Coaching con éxito han recibido formación acreditada por una asociación profesional. A su vez, el *2022 Global Consumer Awareness Study* ([Link](#)) menciona que el 85% de los clientes de Coaching consideran importante o muy importante que el profesional este acreditado.

¿Qué aportan las acreditaciones a los estudiantes?

Como estudiante, las acreditaciones de programa te aseguran que recibirás contenidos de calidad mediante una metodología práctica y centrada en realizar sesiones con clientes. Avalan la gran experiencia del profesorado, y te permiten obtener tus propias acreditaciones individuales de una forma más rápida, sencilla y económica. El **Master in Science Nutritional & Health Coaching** no solo es el mejor programa de coaching en habla hispana, sino que además permite reconocer tu experiencia previa y te dota de las herramientas necesarias para ejercer como mentor: está acreditado por cuatro de las asociaciones de Coaching más importantes a nivel mundial (*ICF, EMCC Global, NBHWC y HCA*), además de estar avalada por la Universidad Católica de Ávila. Siendo una de las pocas formaciones **que te permitirá obtener múltiples acreditaciones individuales** para asegurar tu éxito profesional.

¿Por qué es tan importante la práctica?

Además de las acreditaciones del programa, en Isora Neurociencia Business School® **contamos con una metodología exclusiva** de trabajo por valores que sintetiza más de 20 años de experiencia en Coaching/Mentoring profesional. Nuestro claustro de profesores acumula un total de 100.000 horas de experiencia profesional y serán los responsables de acompañarte en este viaje.



La Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila (UCAV) surgió en 1996, contando con un modelo educativo integral y ofreciendo una sólida formación académica y profesional. Sus más de diez años de experiencia en formación online le han permitido obtener las 5 estrellas del *QS Stars Rating System* en las categorías de Aprendizaje en Línea e Inclusividad convirtiéndose en una de las más destacadas a nivel nacional e internacional. Su compromiso con la sociedad persigue el equilibrio entre la formación y las necesidades del mercado laboral, y para ello cuenta con convenios internacionales en una quincena de países con más de 60 instituciones de América, Asia y Europa, además de 1.000 convenios con empresas e instituciones, encontrándose en la Lista Forbes como una de las 20 mejores Universidades de España.

El *Master in Science Nutritional & Health Coaching* está avalado y acreditado como Máster título propio por la Universidad Católica de Ávila, por lo que cumple con los más estrictos protocolos de calidad y asegura una formación de marcada excelencia.

Sigue los pasos de nuestros alumnos



Si hubiera sabido todo lo que sé hoy me habría matriculado antes. Para definir mi formación como coach de salud en Isora Neurociencia la sintetizaría en práctica, práctica y más práctica. Formarme en una escuela acreditada era fundamental, pero aún más que contara con profesores experimentados que además de ser médicos o especialistas en sus áreas también fueran coaches en ejercicio. Esto me proporcionó solidez y confianza. Para mí ha sido un acierto y una magnífica inversión realizar el programa, ya que gracias a la formación ya estoy acreditada como EIA Senior Practitioner, un proceso sencillo debido al apoyo que la dirección académica me ha proporcionado.

Natalia Monrové



Programa acreditado como Level 2 (Accredited Coaching Education Provider) **por la ICF** (International Coaching Federation)



Programa acreditado como EQA, nivel Senior Practitioner por la EMCC Global (European Mentoring & Coaching Council)

La *ICF* es la institución más longeva del coaching a nivel mundial, con más de 25 años de historia, siendo también miembro del *Global Coaching and Mentoring Alliance* (GCMA). Una formación *Level 2* significa realizar un programa completo de Coaching de cara a convertirse en profesional de la materia, incluyendo un examen final completo que evalúa las competencias del participante bajo los parámetros de un *PCC* (Professional Certified Coach). Los graduados de un programa *Level 2* podrán solicitar una credencial individual *ACC* y *PCC* de la *ICF* mediante el proceso más directo y sencillo, lo que supone un ahorro sustancial de tiempo y dinero frente a otras posibles rutas.

La *EMCC Global* es hoy en día la institución de mayor reconocimiento en Mentoring y Coaching de Europa, siendo miembro además del *Global Coaching and Mentoring Alliance* (GCMA). La acreditación *EQA* es el sello de calidad más importante para un programa de postgrado o máster (*Level 7, Higher Education*), y se encuentra alineado al sistema europeo de educación superior, identificando al *Master in Science Nutritional & Health Coaching* como un programa con los mayores estándares en términos de calidad y procedimientos exigidos en Europa. Esto supone además que con la certificación individual *EIA* nivel *Senior Practitioner* recibirás una doble acreditación como Coach y Mentor, al ser parte integral del programa (programa *embedded*). Al completar los requisitos del programa es la propia Isora Neurociencia quien presenta los documentos para la acreditación en nombre del alumno, lo que supone un ahorro de tiempo y procesos administrativos considerable para el participante.

Sigue los pasos de nuestros alumnos



No exagero cuando digo que Isora Neurociencia ha sido un antes y un después en mi vida. Ha supuesto un salto enorme en mi proyección profesional porque no solo cambié de sector, sino que también he tenido un ascenso a un puesto de mayor responsabilidad. Recuerdo que uno de mis clientes me dijo que contar con un health coach con nuestra formación es como tener tres profesionales en uno, y le pareció muy relevante que el Máster contara con acreditaciones internacionales y un aval universitario. Esto me confirma que formarme como health coach en Isora Neurociencia ha sido una decisión más que acertada.

Catalina Esteva



**APPROVED
TRAINING
PROGRAM**

Programa aprobado por la **NBHC** (National Board for Health & Wellness Coaching)



Programa acreditado como **RHNC** (Registered Health & Nutritional Counselor™) por la **HCA** (Health Coaching Alliance™)

La NBHWC es una institución pionera en *Health Coaching* en Estados Unidos que ha creado un modelo de examen (*HWC Certifying Examination*) en colaboración con *The National Board of Medical Examiners*. Las más de 8.800 personas que han superado dicho examen están certificadas como *NBC-HWC (National Board Certified Health and Wellness Coach)* ante el gobierno estadounidense, ya que el *Health Coaching* es una profesión reconocida y estipulada en las leyes de dicho país. El *Master in Science Nutritional & Health Coaching* está acreditado como *Approved Health and Wellness Coach Training & Education Program* por la NBHWC, convirtiendo a Isora Neurociencia Business School® en la primera escuela de negocios en lengua española en convertirse en un centro preparador del examen *HWC*, permitiendo a sus alumnos hispanohablantes obtener el certificado.

Isora Neurociencia Business School® es una Escuela Aprobada por *the Health Coach Alliance™*, la institución canadiense más grande relacionada con el *Health Coaching*. Nuestro programa *Master in Science Nutritional & Health Coaching* califica en todos los niveles designados por la HCA. Dependiendo de las horas de práctica realizadas a la finalización del programa, el participante podrá convertirse en un miembro registrado/licenciado de la HCA a nivel *RHC (Registered Health Coach™)* o *RHNC (Registered Health and Nutrition Counselor™)*. Aquellos que sean profesionales titulados del área de la salud (médicos, enfermeras, etc...) podrán acceder también al nivel *RCHC (Registered Clinical Health Coach™)*. Cabe destacar que la HCA, dada su cobertura y posicionamiento internacional, ofrece actualmente ventajas a sus miembros en Canadá, Estados Unidos, México, Reino Unido y Australia.



isora
neurociencia®
BUSINESS SCHOOL



UCAV
www.ucavila.es



EMCC Global
Quality Award



**APPROVED
TRAINING
PROGRAM**



Sigue los pasos de nuestros alumnos



Aunque al inicio no entendía la metodología de Isora Neurociencia, ya que como ingeniero estaba acostumbrado a que me dieran instrucciones exactas de cómo hacer algo, con el método del caso he aprendido las distintas herramientas y técnicas para convertirme en coach. De hecho, la primera parte la recuerdo como un viaje hacia un mayor conocimiento de mí, aprendiendo a analizar creencias, valores y como estos influyen en mí y en otros. En la segunda parte aprendí que las personas son como un sistema, con distintos elementos donde mente y cuerpo se conectan e interactúan entre sí, con lo que comencé a ver a mis clientes como seres biopsicosociales, permitiéndome brindar un servicio personalizado y de alta calidad.

Aitor Hernanz

Metodología

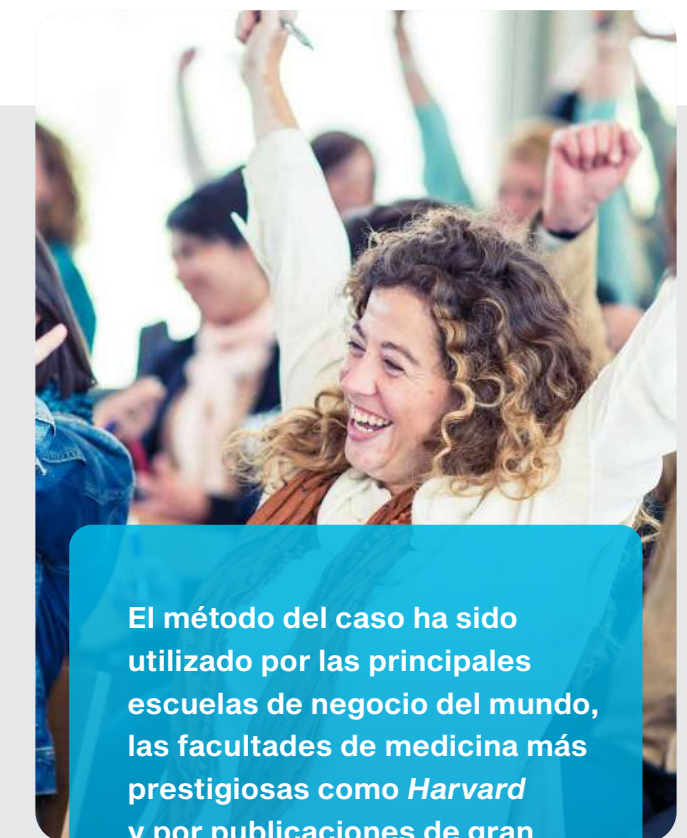
Isora Neurociencia Business School®

En Isora Neurociencia Business School® nos caracterizamos por una formación práctica, que hacemos realidad **gracias al método del caso**. Existen una gran cantidad de estudios científicos que avalan las ventajas de este método ante otros más tradicionales:

Nuestro hilo conductor Método del Caso

- **Reduce la cantidad de tiempo de dedicación** por parte del estudiante mientras que aumenta sus resultados. (1)
- **Genera una mayor motivación** y comprensión en el estudiante. (1)
- **Incrementa la satisfacción** del alumno (2) ya que promueve su participación, compromiso y cooperación. (4)
- **Desarrolla en mayor medida las soft skills:** comunicación, autoaprendizaje, trabajo en equipo. (1)
- Aumenta el rendimiento académico y **mejora la habilidad de análisis de casos**. (1) (3)
- **Mejora las calificaciones en pruebas** de conocimiento, comprensión y habilidades prácticas. (3)

Las investigaciones en la materia y la experiencia acumulada durante años demuestran que no existe un método único, y por lo tanto, en Isora Neurociencia Business School® **adaptamos la metodología a tus necesidades** particulares, tus tiempos y tus objetivos. Al igual que el cliente de Coaching es protagonista de su proceso, trabajamos **para que tú seas el protagonista de tu formación**.



El método del caso ha sido utilizado por las principales escuelas de negocio del mundo, las facultades de medicina más prestigiosas como *Harvard* y por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.

Metodología del Programa



Clases Online

Construyendo tu conocimiento

Recibirás los conocimientos y las herramientas necesarias para desarrollar tu práctica como coach/mentor, participando en las clases online y los ejercicios prácticos. Por encima de todo, **aprenderás divirtiéndote y te divertirás aprendiendo.**

Tus profesores serán médicos, coaches y mentores expertos que trabajan en su área de especialización, quienes te transmitirán la información más actualizada **para que estés al día de las nuevas tendencias internacionales.**



Prácticas Profesionales

Aprender haciendo

Ejercer como coach/mentor consiste en combinar acción y reflexión. Aprenderás haciendo, es decir, **desarrollando tu estilo propio.** Además, tomarás conciencia de tus cualidades innatas y crearás tu enfoque único de Coaching/Mentoring, **gracias a la práctica reflexiva.**

Completarás tu aprendizaje y **obtendrás seguridad como profesional, mediante** la experiencia adquirida en:

- **Prácticas internas:** realizarás tus primeras sesiones en triadas entre compañeros de clase.
- **Prácticas externas:** completarás 90 horas con clientes reales.



Acompañamiento de tu Práctica

Del conocimiento a la maestría

Recibirás un acompañamiento individualizado de tu práctica, que funcionará como **tu red de seguridad profesional.** Bajo la atenta mirada de coaches, mentores y supervisores de amplia experiencia **aprenderás como conseguir éxito en tus sesiones.**



10h+3h

Mentoring: potencia el desarrollo de tus competencias, recibiendo feedback específico y fórmulas de mejora.



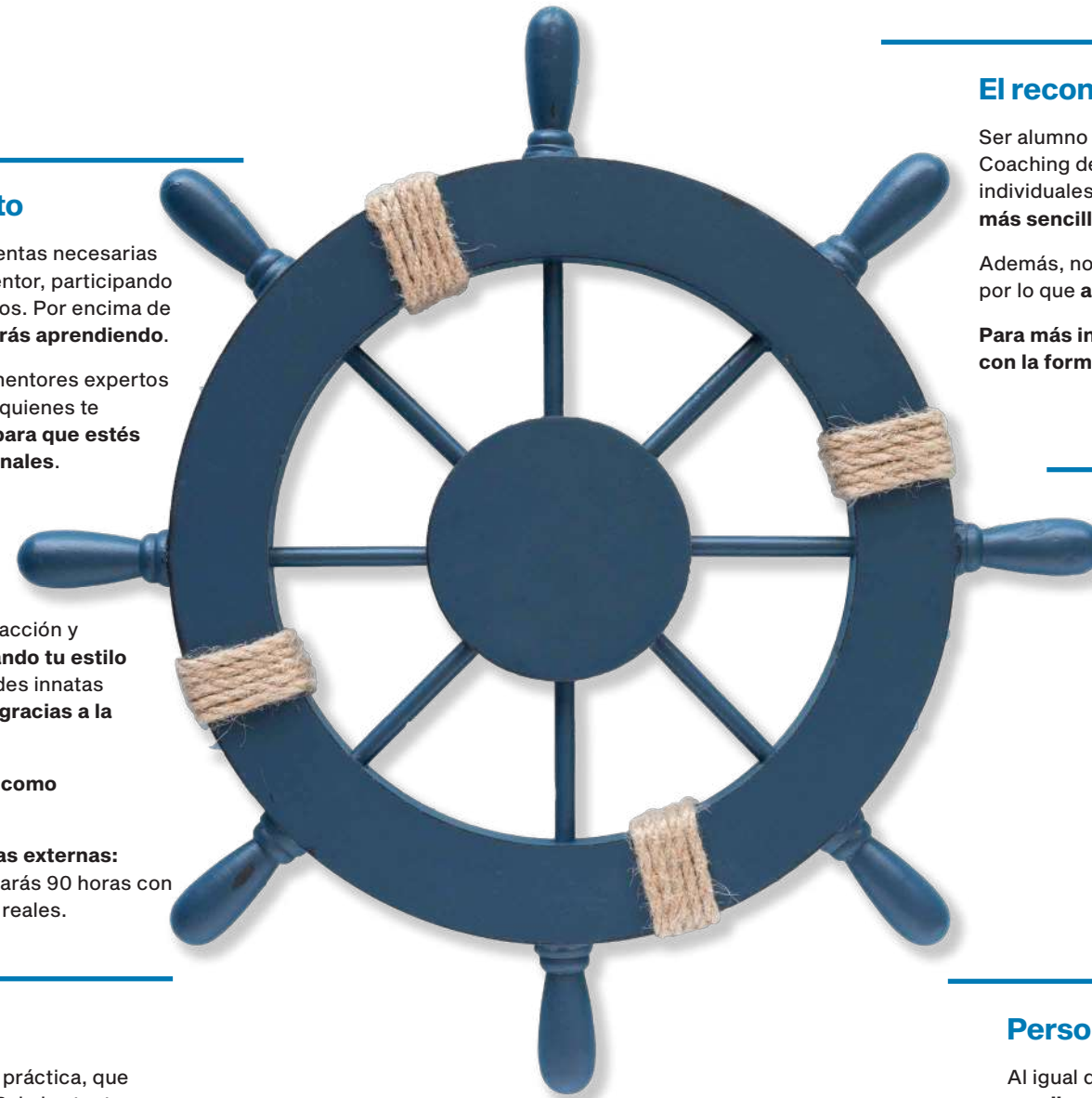
6h

Sesiones Observadas: el mentor visualiza tus sesiones y te da feedback por escrito.



8h

Supervisión: un espacio único y seguro para facilitar la reflexión en profundidad.



Acreditación Individual

El reconocimiento de tu esfuerzo

Ser alumno del programa mejor acreditado del mundo en Coaching de Salud, te permitirá obtener tus acreditaciones individuales como coach/mentor profesional **de una manera más sencilla y cómoda.**

Además, nosotros haremos gran parte de las gestiones por ti, por lo que **ahorrarás una gran cantidad de tiempo y dinero.**

Para más información, consulta la sección “**Que vas a lograr con la formación**” de este documento.



Trabajo de Fin de Máster

Consolidando tu enfoque único

Podrás **unir todos** tus conocimientos, capacidades, experiencias y pasiones en un solo proyecto, tu TFM (Trabajo de Fin de Máster). Esta es tu oportunidad **para convertirte en un experto en un área** específica de la profesión.

Tendrás la libertad absoluta y el apoyo necesario para expresar lo mejor de ti: puede que quieras investigar el impacto del Coaching de Salud en ciertas poblaciones, quizá crearás una nueva herramienta o modelo de trabajo, o incluso llevarás a cabo un proyecto en el que apoyes a incontables personas. **Conviértete en el pionero al que otros seguirán.**



Apoyo Coordinador Académico

Personalizando la formación

Al igual que tus clientes contarán con tu apoyo, tu **podrás acudir a tu Coordinador Académico**, que escuchará tus necesidades y aclarará tus dudas. Él tendrá en cuenta tus circunstancias **para crear un Plan de Estudios Individualizado** donde: priorizará las tareas de la formación para ti, se asegurará de que hagas más con menos, conseguirá que ahorres tiempo, y te apoyará **para que estés cómodo y disfrutando.**

Programa P1

Especialista en
Coaching y Focus
Values Systems



1

¿Qué es el Coaching?

- Definición de los términos coach y Coaching.
- Beneficios del Coaching
- Diferencias entre el Coaching y otras disciplinas.
- La función del mentor en el desarrollo del coach.
- Supervisión de coaches, el mantenimiento del profesional.
- Tipos y especializaciones de Coaching.

2

Fundamentos e influencias

- Fundamentos filosóficos del Coaching.
- Corrientes clásicas y modernas que han influido en el Coaching.
- La fenomenología y la hermenéutica como fórmulas de escucha.
- La filosofía analítica y existencialista aplicada al Coaching.
- La reflexión y la autocrítica como instrumentos de conocimiento.
- La importancia de la práctica reflexiva y el diario de reflexión.



3

Ética y Protocolos de Coaching

- Principales líneas del Coaching.
- Estándares de Isora Neurociencia Business School®.
- Las asociaciones internacionales de Coaching: ICF, EMCC Global, HCA y NBHWC.
- Ética del coach: los códigos deontológicos
- Acreditaciones de programa / individuales.
- Modelo de contrato de Coaching.
- Cuando el Coach debe derivar a otro profesional.

4

Habilidades Comunicativas del Coach

- Reconociendo las señales del cliente: la calibración
- Comunicación verbal y no verbal.
- Herramientas y habilidades comunicativas del profesional.
- Cómo establecer sintonía (rapport)
- El arte de escuchar
- Preguntas poderosas
- Cómo dar Feedback al cliente
- Conversaciones pendientes

5

Estructura de un proceso de Coaching

- Toma de contacto
- Sesión exploratoria
- Establecimiento de acuerdos y alianzas.
- La primera sesión
- Etapas y ciclo del proceso de Coaching.
- Evaluación y seguimiento de las sesiones de Coaching.
- Prevención de regresión y finalización del proceso de Coaching.
- Las sesiones de Coaching online o telefónicas.

6

Modelos de sesión de Coaching

- Modelo de derivación de clientes: MARIA ANGUSTIAS
- Metodología CAR: conciencia, auto creencia y responsabilidad
- Modelos de Coaching: GROW, ACHIEVE, ARROW
- **Modelo exclusivo de Isora Neurociencia Business School: VERGARA**
- Gestión y resolución de contratiempos en las sesiones de Coaching.
- Aplicación práctica de los modelos.



7

Gestión emocional en las sesiones de Coaching

- Comprender la responsabilidad del coach y cliente en el proceso.
- Relación entre mente, emoción y conducta.
- El papel de la inteligencia emocional en el Coaching.
- Generación y gestión de estados
- Gestión emocional ante desafíos
- Mindfulness: aplicación y tipos de práctica.
- Cómo tomar decisiones asertivas (el área de rendimiento óptimo).

8

Coaching y Objetivos

- Identificación y clarificación de objetivos.
- Cualidades de los objetivos
- Finalidad de los objetivos
- Tipos de objetivos
- Objetivos vs direcciones
- Principios y criterios de trabajo para la formulación eficiente de objetivos.
- Herramientas de trabajo con objetivos: rueda de la vida / tabla de cuadrantes

9

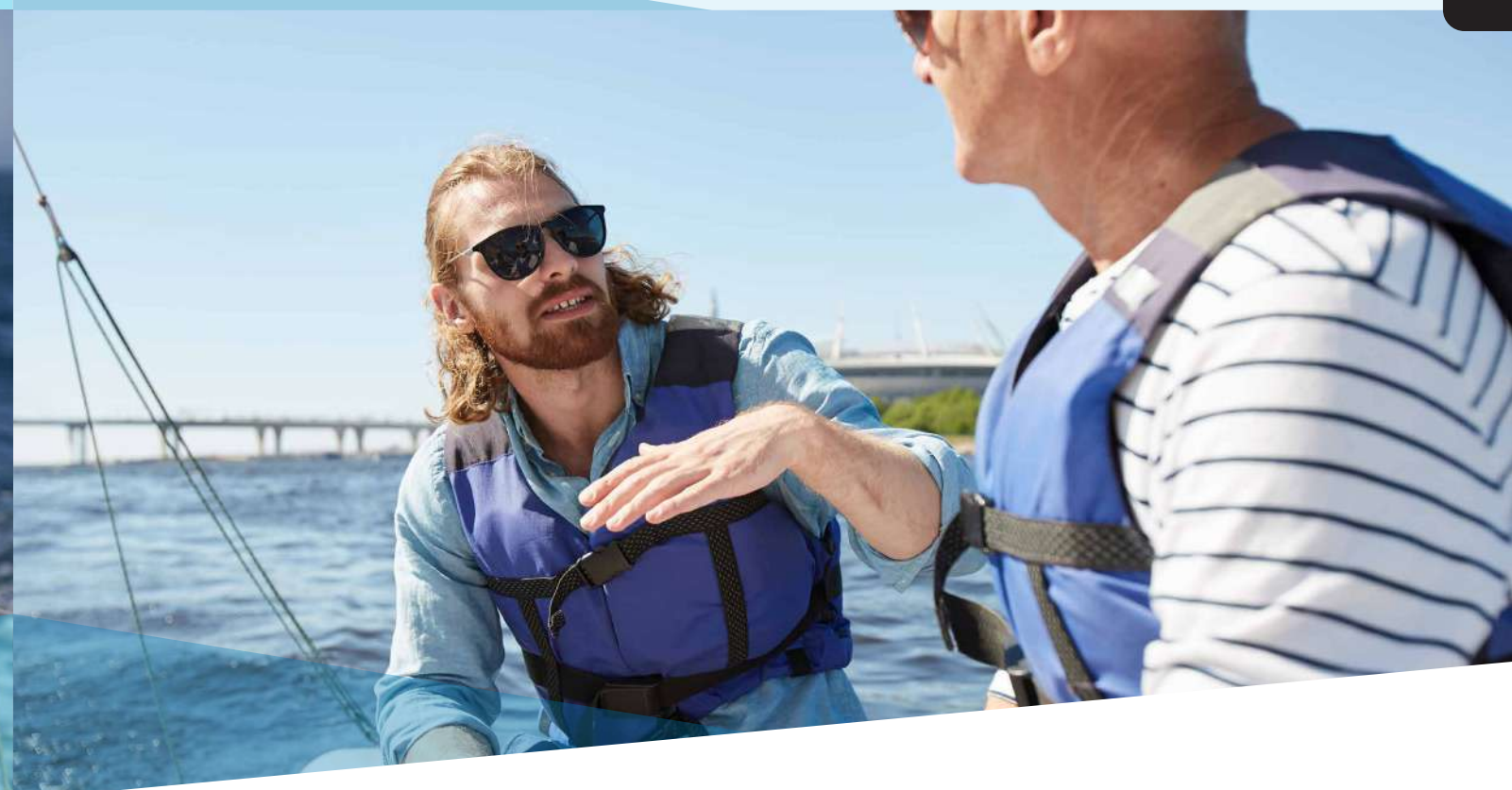
El coach como agente de cambio: las creencias

- Naturaleza y sistema de creencias.
- Tipos de creencias: limitantes, potenciadoras, modelo PCM
- Técnicas y herramientas para abordar creencias limitantes.
- Construcción de hábitos positivos.
- Estrategias para el cambio personal.
- Manejo de virus mentales.
- La técnica “como si”

10

El papel y la importancia de los valores

- Origen, formación y jerarquía de los valores.
- Diferencias entre creencias y valores.
- Modelo de valores del Dr. Graves.
- **La metodología exclusiva de Isora Neurociencia Business School “Focus Values Systems”: un diagnóstico individual y colectivo de valores.**
- Como alinear los objetivos y los valores en Coaching.
- Elevar la conciencia del cliente.



11

Resiliencia como enfoque apreciativo

- Diferencia entre un enfoque deficitario y un enfoque apreciativo.
- La resiliencia como esponja para la transformación.
- Los diez caminos para potenciar y desarrollar la resiliencia.
- Gestión de las diferencias como fórmula de integración y compromiso.
- Metáforas de resiliencia aplicadas a las sesiones de Coaching.
- Resiliencia Práctica: historias reales

12

Herramientas de PNL aplicadas al Coaching

- Filtros primarios de interés.
- Errores del lenguaje: generalización, distorsión y negación
- Uso elegante de metamodelo del lenguaje.
- Metáforas y el modelo Milton
- Niveles neurológicos: un mapa de la estructura interna
- Reencuadres: reformulando las vivencias

13

Marketing Personal del coach

- El avance de la era digital y las nuevas reglas del juego.
- Como presentarte a ti mismo: "Elevator Pitch"
- **Creando tu propia marca personal: desde logos a redes sociales.**
- ¿A quién quieres como cliente?
- Aplicación de arquetipos a tu marca personal.

14

Neurociencia en el ámbito de la escucha y el Coaching

- Neurociencia y su relación con los procesos Coaching.
- Neurociencia y entrenamiento de la escucha.
- Neurogénesis y procesos de decisión.
- Falacias con relación al cerebro.
- Neuroemociones y neuroplasticidad cerebral.
- La neurociencia en el proceso de gestión emocional.
- La importancia del lenguaje como componente neurofisiológico.
- La acción de los azúcares en la respuesta cerebral.
- La voz como agente de motivación.
- Cómo convertir al cerebro en aliado.

24



25



Programa P2

Especialista en
Coaching de Salud
y Ciencia de la
Nutrición

15

Desarrollando el Health Coaching

- El coach de salud, ¿un coach o un mentor?
- Evidencias científicas del Health Coaching.
- Ámbito de práctica: un engranaje del sistema de salud
- Legalidades y aspectos técnicos del Health Coaching.
- Colaborando con médicos y otros profesionales de la salud.
- Test DISC: un análisis completo del cliente.

16

Anamnesis en Salud

- Anamnesis completa y holística de la persona.
- ¿Cómo vive? Hábitos de vida
- Antecedentes familiares
- Historial clínico: enfermedades y tratamientos previos y actuales.
- Aspectos psicológicos
- Cambios de hábitos y rutina
- ¿Cómo está la persona? Exploración del sistema

17

Bases de la Fisiología

- Desde el átomo al ecosistema: clasificación de los seres vivos
- Interpretar analíticas: entendiendo las biomoléculas
- Estructura y movimiento corporal: sistema esquelético y muscular
- Los 3 grandes: sistema nervioso, inmune y endocrino.
- Los laboratorios, el transporte y equipo de limpieza del cuerpo: sistema respiratorio, digestivo, sanguíneo y excretor.

18

PNEI: relación entre mente, cuerpo y sistema inmune

- La congruencia cura: PNEI (Psiconeuroendocrinoinmunología)
- Relación entre sistemas: nervioso, endocrino y metabolismo.
- Microbiota y salud
- La relación entre el intestino, cerebro y las emociones.
- Entiendo al ser humano como un sistema completo.
- El uso de fármacos v/s hábitos de vida.
- Envejecer con salud

19

Enfermedades crónicas: conductas de salud y factores de riesgo

- Enfermedades inmunes: alergias, cáncer, estrés e inflamación.
- Enfermedades endocrinas: diabetes, obesidad, síndrome metabólico hiper-hipotiroidismo.
- Enfermedades del sistema circulatorio: hipertensión, enfermedades coronarias, ataque al corazón, infarto, ictus.
- Intolerancias alimentarias y trastornos gastrointestinales.
- Diferencias entre estados de ánimo y trastornos.
- Trastornos de la mente: mental, de personalidad, neurológico, del desarrollo.
- Acompañamiento del enfermo crónico desde el Health Coaching.

20

La relación entre respirar, comer y dormir

- La saliva, líquido de la vida.
- Si muerdes mal, pisas mal.
- Si duermes mal, respiras mal.
- ¿Cómo cambia nuestro patrón respiratorio?
- ¿Qué relación existe entre nuestro éxito profesional y nuestro desarrollo facial?
- Herramientas para la higiene bucal, postural y del sueño.



21

Coaching de Salud en el Deporte

- La vida sedentaria actual y ejercicio físico.
- Factores individuales en la actividad física y el deporte.
- Cuantificación del estado de salud.
- Análisis del estilo de vida
- La rutina correcta para cada persona: tipos de ejercicio físico y planificación.
- La adhesión, clave en el entrenamiento.

22

Bases de la Nutrición

- Comprendiendo los macro- y micronutrientes.
- La importancia y efectos de la hidratación.
- Necesidades nutricionales en: adultos, embarazadas, niños y la tercera edad.
- Desintoxicación y desparasitación.
- Alimentación vegetariana y vegana: riesgos y beneficios

23

Pensamiento sistémico en Salud

- Uso del placebo
- La línea del tiempo: salud en el pasado, presente y futuro.
- Aplicando los valores y las metáforas en la salud.
- Pensamiento lineal v/s pensamiento mosaico.
- Causa y efecto. La somatización
- Cómo accionar los puntos de palanca.

24

Práctica del Coaching Nutricional

- Mitos en nutrición
- Crononutrición
- Disruptores metabólicos y alimentos que producen adicción.
- Tipología de dietas: mediterránea, Paleo, cetogénica...
- Dietas milagro
- Intervención nutricional en enfermedades crónicas.

30



31



25

La importancia de la Suplementación

- Bases de la suplementación.
- Indicaciones, contraindicaciones e interacciones con alimentos, medicamentos, y otros suplementos.
- Suplementación para desintoxicar
- Suplementación de los distintos sistemas del cuerpo.
- Suplementación para pérdida de peso.

Sigue los pasos de nuestros alumnos



"Venía de trabajar en diversos sectores y sentía la necesidad de reinventarme y explorar nuevos caminos, cuando conocí a Isora Neurociencia Business School®. Formarme con ellos supuso descubrir que la autoconfianza es la base para conseguir cualquier objetivo que me proponga, aprendí cómo poner el foco en mí y menos en los demás. Dosis de imaginación y creatividad son el mejor recuerdo que aún permanece de mis días de formación. Hoy puedo decir con pleno convencimiento que realizar el programa de Coaching fue una decisión acertada ya que los aprendizajes adquiridos con Isora los tengo presentes en mi día a día, tanto en lo personal como en lo laboral. Soy una mujer que se siente plena, verdaderamente autónoma y, sobre todo soy una persona feliz. Te recomiendo, sin dudar, dar un paso hacia delante y ser parte de esta formación."

Ana Maria Miranda

Programa P3

Práctica y Evaluación

32



33



Aprendizaje, Supervisión y Evaluación de competencias de Coaching

- Aprender haciendo: prácticas internas y externas.
- Del conocimiento a la maestría: mentoring, sesiones observadas y supervisión.
- Test parciales de asignaturas.
- Ejercicios reflexivos, alineados con la acreditación Senior Practitioner de la EMCC Global.
- Preparación de examen oral y escrito según el marco de competencias nivel PCC de ICF.

Trabajo de fin de Máster: TFM

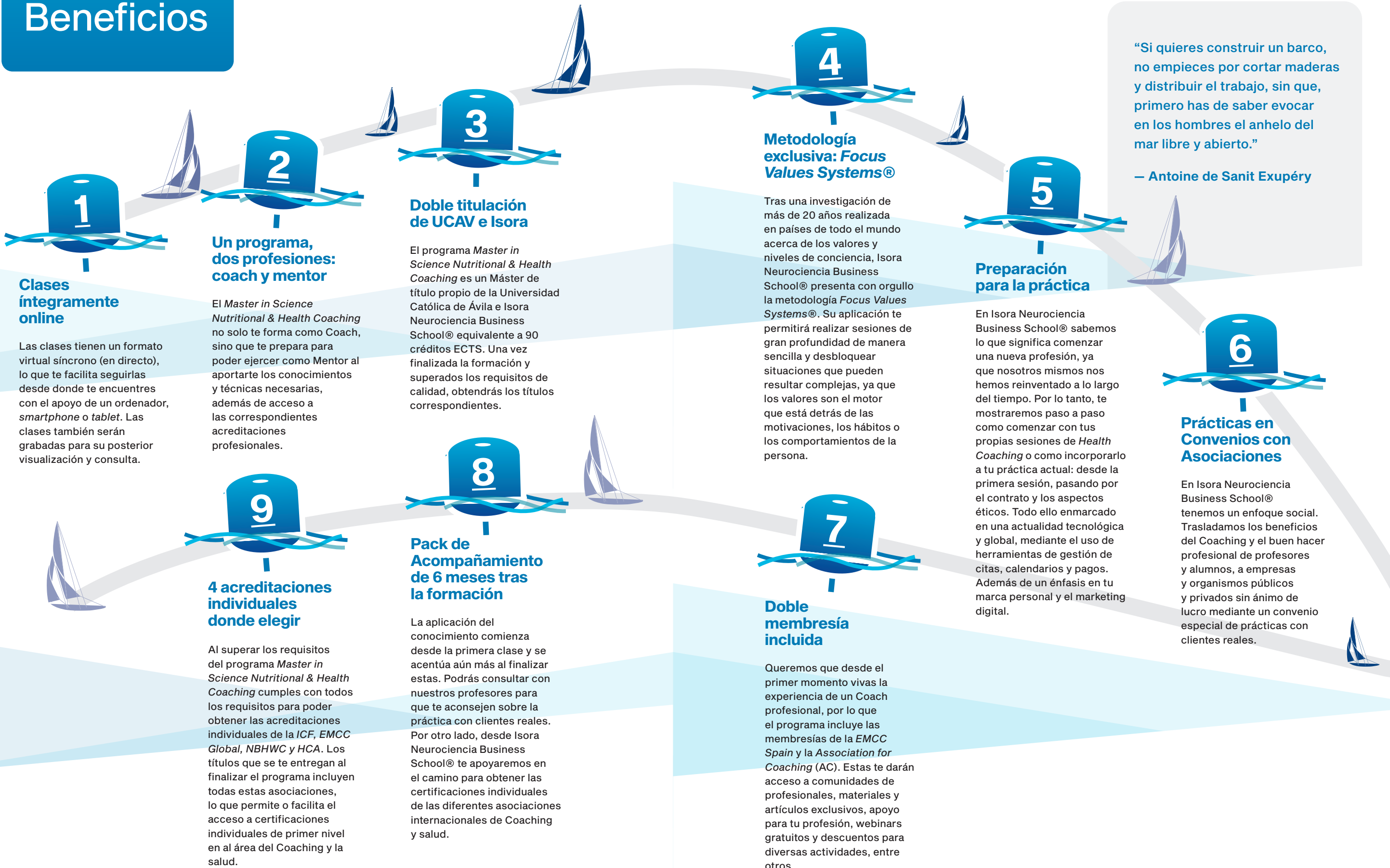
- Tu TFM: une tus conocimientos, capacidades, experiencias y pasiones en un solo proyecto.
- Tu libertad: puedes realizar una investigación, crear una nueva herramienta, proponer un proyecto...
- Tu apoyo: tu tutor te acompaña en cada paso del proceso, hasta la entrega de tu trabajo escrito.
- Tu ponencia: expone tu trabajo ante profesionales experimentados en la materia.

Asesoramiento de procesos de Acreditación Individual

- Conoce todos los requisitos para cada acreditación de forma clara y ordenada.
- Gana tiempo y selecciona lo más óptimo gracias a tu plan individualizado de acreditaciones.
- Recibe asesoramiento y feedback para preparar toda la documentación de manera correcta.
- Nosotros mismos gestionamos y entregamos tu aplicación de EIA Senior Practitioner.
- Gracias a tu título Level 2, podrás ahorrar tiempo y dinero para obtener tu A.C.C. y posterior P.C.C
- Consigue tu acreditación RHC durante la formación, al alcanzar 50 horas de experiencia.
- Recibe apoyo de coaches que ya han superado el examen NBHWC y han obtenido su acreditación.



Beneficios



Profesorado

Dirección del Programa

Dr. Hernán Cerna Vergara

Presidente y Director Académico de Isora Neurociencia Business School®



Acreditaciones:



Doctor en Medicina (Medicina Tradicional) y Máster en Psico-Neuro-Inmunología por la *International University*, Colombo. Investigador, formador y conferenciante internacional en materias de neurociencia, comunicación y liderazgo. Está considerado como una de las máximas autoridades en Coaching, Mentoring y Supervisión en habla hispana por acreditaciones y experiencia acumulada, ya que cuenta con más de 16.000 horas de experiencia profesional entre las tres especialidades.

Entre sus acreditaciones destacan:

- “Master Certified Coach” (MCC) por la *International Coaching Federation* (ICF).
- “EIA Master Practitioner” por la *European Mentoring & Coaching Council* (EMCC).
- “Accredited Master Executive Coach” por la *Association for Coaching* (AC), siendo el primer español en conseguir la acreditación como *Master Executive Coach*.
- “Accredited European Individual Supervisor (ESIA)” por la *EMCC Global*, siendo junto a D. Álvaro Capitán los primeros españoles en conseguirla.
- “Coach Accreditation Assesor” de *Association for Coaching* (AC).
- “Specialist in Executive and Team Coaching”, por la ICC.
- “Registered Clinical Health Coach™” (RCHC™) por *The Health Coach Alliance* (HCA).
- “Registered Health & Nutrition Counselour™” (RHNC™) por *The Health Coach Alliance* (HCA).

El Dr. Cerna es co-director del Máster en Psico-Neuro-Endocrino-Inmunología de la Universidad Católica de Ávila. Especialista en neuroplasticidad cerebral, neurodivergencia, y autismo. Es editor jefe de la revista “*PNEI Today*”, y miembro de la “*Società italiana de Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia*” (Sipnei). “Master en Dirección Estratégica con especialidad en Gerencia, Recursos humanos y Gestión del Conocimiento” por la Universidad Internacional Iberoamericana, “*Licensed Trainer of NLP™*”, “*DHE™ Level 3*” y “*Licensed Advanced Hypnosis and NLP Specialist™*”; por el Dr. Richard Bandler® y la *The Society of NLP™*, sus áreas de especialización incluyen programas de liderazgo por valores, comunicación y creación de equipos de alto rendimiento en prestigiosas empresas internacionales: Porsche, Codorniu, Alcon Cusí, Agencia EFE, Lecta, Almirall Prodesfarma, NTT Data, Hewlett Packard, BMW, Adidas, Mercedes Benz, Daimler Chrysler, PDVSA, Banca Privada de Andorra (BPA), Altadis o American Express.

Álvaro Capitán Soriano

CEO de Isora Neurociencia Business School®



Acreditaciones:



Licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Autónoma de Madrid y MBA por el IE Business School con especialidad en *Sports Management*. Coach, Mentor y Supervisor especializado en procesos ejecutivos, posee una experiencia profesional superior a las 4.500 horas entre las tres especialidades.

Entre sus acreditaciones destacan:

- “Professional Certified Coach” (PCC) por la *International Coaching Federation* (ICF).
- “EIA Senior Practitioner” por la *European Mentoring & Coaching Council* (EMCC).
- “Accredited Master Executive Coach” por la *Association for Coaching* (AC).
- “Accredited European Individual Supervisor (ESIA)” por la *EMCC Global*, siendo el primer español en conseguir dicha acreditación junto con el Dr. Hernán Cerna.
- “Registered Clinical Health Coach™” (RCHC™) por *The Health Coach Alliance* (HCA).
- “Registered Health & Nutrition Counselour™” (RHNC™) por *The Health Coach Alliance* (HCA).
- “Licensed Advanced Master Practitioner of NLP™” por *The Society of NLP™*, por el Dr. Richard Bandler®.

Cofundador y director ejecutivo (CEO) de Isora Neurociencia e Isora Neurociencia Business School®, ejerce como mentor y supervisor de coaches profesionales. Dentro del área de Neurociencia Aplicada, ha trabajado en diferentes proyectos relacionados con la lingüística, la neuroplasticidad cerebral, la neurodivergencia, y el autismo. Es especialista en desarrollo neurofuncional y estimulación auditiva neurosensorial (consultor nivel IV método Tomatis), colaborador y divulgador científico en la revista *PNEI Today*. Consultor organizacional con especialidad en valores y niveles de consciencia (cocreador de la metodología *Focus Values Systems™*). Posee una vasta experiencia internacional en el ámbito de la estrategia de gestión del talento, donde ha desarrollado proyectos en más de 30 países diferentes en torno a la estrategia de recursos humanos, cambio organizacional, Mentoring y Coaching. Entre sus clientes destacan Abengoa, Grupo Lecta, Urzante, Mary Kay, Azagra Patentes y Marcas, Happy Hearts Foundation, FM Logistics, Euroports Ibérica, Energizer, Altadis, Sales Force, NTT Data, Simblia Vision o Acon100cia entre otros.

Docentes

Dr. Javier Muñoz Vico



Acreditaciones:



Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada con especialidad en Inmunología. Magister en Bioética por la Facultad de Teología de la Universidad de Loyola. Máster en Psico-Neuro-Endocrino-Inmunología por la Universidad Pontificia de Salamanca. "Master in Science Nutritional & Health Coaching" por Isora Neurociencia Business School®.

Entre sus acreditaciones destacan:

- "EIA Senior Practitioner" por la European Mentoring & Coaching Council (EMCC).
- "Registered Clinical Health Coach™" (RCHC™) por The Health Coach Alliance (HCA).
- "Registered Health & Nutrition Counsellor™" (RHNC™) por The Health Coach Alliance (HCA).
- Miembro de la Association for Coaching (AC).
- "Licensed Master Practitioner of NLP™", por Isora Neurociencia Business School®, The Society of NLP™ y el Dr. Richard Bandler®.

Experto universitario en Epidemiología e Investigación Clínica por Universidad de Granada, es titulado en inmuno-oncología por la Universidad de Navarra y el Bristol-Myers-Squibb. El Dr. Muñoz Vico ejerce como responsable de la Unidad de Inmunología del Hospital Universitario Torrecárdenas (Almería), y cuenta con 31 años de experiencia en técnicas de laboratorio en todas las áreas de la Inmunología.

Alicia Vallespi Tejedor



Acreditaciones:



Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Oberta de Catalunya y diplomada en profesorado de Educación Primaria con especialidad en Filología y Educación Infantil, por la Universidad de Barcelona (UB). "Master Certified Professional & Corporate Coach" por Isora Neurociencia Business School®. Con larga trayectoria en Coaching, Mentoring y Supervisión, su experiencia abarca más de 3.500 horas de experiencia entre las tres especialidades. Entre sus acreditaciones destacan:

- "Professional Certified Coach" (PCC) por la International Coaching Federation (ICF).
- "EIA Senior Practitioner" por la European Mentoring & Coaching Council (EMCC).
- "Accredited European Individual Supervisor (ESIA)" por la EMCC Global, siendo uno de los ocho supervisores acreditados por dicha institución.
- Miembro de la Association for Coaching (AC).
- "Licensed Practitioner of NLP™", por Isora Neurociencia Business School®, por The Society of NLP™ y el Dr. Richard Bandler®.

Experta en desarrollo neurofuncional, Alicia Vallespi cuenta con más de 25 años de experiencia como formadora en empresas privadas e instituciones públicas.

Dra. María Roa Guzmán



Acreditaciones:



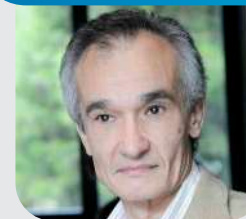
Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada y Especialista en Medicina del Trabajo por la Escuela Profesional de Medicina del Trabajo. "Master in Science Nutritional & Health Coaching" por Isora Neurociencia Business School®.

Entre sus acreditaciones destacan:

- "EIA Senior Practitioner" por la European Mentoring & Coaching Council (EMCC).
- "Registered Clinical Health Coach™" (RCHC™) por The Health Coach Alliance (HCA).
- "Registered Health & Nutrition Counsellor™" (RHNC™) por The Health Coach Alliance (HCA).
- Miembro de la Association for Coaching (AC).
- "Licensed Master Practitioner of NLP™", por Isora Neurociencia Business School®, The Society of NLP™ y el Dr. Richard Bandler®.

La Dra. María Roa cuenta con más de 30 años de experiencia en el campo de la medicina, sobre todo en el área de nutrición. Posee formación en nutrición y subespecialidades impartido por la Universidad de Navarra, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), la Escuela Académica de Nutrición, entre otros. Ponente, formadora, divulgadora y conferenciante en nutrición y salud. Colaboradora habitual en medios de comunicación locales (radio y TV).

Roberto R. Bravo



Acreditaciones:



Magister Scientiarum (MSc) en Lógica de la Ciencia por la Universidad Central de Venezuela (UCV). Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Filosofía del Lenguaje por la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Licenciado en Filosofía con especialización en epistemología y filosofía analítica por la UCV. Catedrático de metodología, filosofía de la ciencia y bioética en la Universitat Central de Catalunya / Universidad de Vic. Cuenta con más de 3.000 horas en coaching, educativo, vocacional y de salud, además de Mentoring y Supervisión.

Entre sus acreditaciones destacan:

- "Professional Certified Coach" (PCC) por la International Coaching Federación (ICF).
- "EIA Senior Practitioner" por la European Mentoring & Coaching Council (EMCC).
- "Accredited European Individual Supervisor (ESIA)" por la EMCC Global, siendo uno de los ocho primeros en España.
- Miembro de la Association for Coaching (AC).

Roberto R. Bravo es profesor e investigador de lógica, ética, filosofía del lenguaje, metodología e historia de la ciencia. Escritor y conferenciante en áreas de comportamiento humano, ética y lógica. Ha sido director del Departamento de Lógica y Filosofía de la Ciencia de la Universidad Central de Venezuela.

Fernando Cuevas



Acreditaciones:



Licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Autónoma de Madrid. *Executive Master in Finance* por el IE Business School. *Certified Fraud Examiner (CFE)* por *The Association of Certified Fraud Examiners (ACFE)*. Cuenta con más de 2.000 horas de Coaching y Mentoring en el ámbito profesional. **Entre sus acreditaciones destacan:**

- “*Professional Certified Coach*” (PCC) por la *International Coaching Federation (ICF)*.
- “*EIA Senior Practitioner*” por la *European Mentoring & Coaching Council (EMCC)*.
- “*Accredited European Individual Supervisor (ESIA)*” por la *EMCC Global*, siendo uno de los ocho supervisores acreditados por dicha institución.
- Miembro de la *Association for Coaching (AC)*.
- “*Licensed Master Practitioner of NLP™*”, por *Isora Neurociencia Business School®*, *The Society of NLP™* y el Dr. Richard Bandler®.

Fernando Cuevas tiene una experiencia de más de 15 años como consultor y auditor interno en una empresa industrial cotizada en el Ibex35, donde ha liderado proyectos de auditoría interna y control de gestión en la fábrica matriz del Grupo, así como en las fábricas de Sudáfrica, Estados Unidos y Malasia, y en filiales comerciales de Europa, América Latina y Asia.

Gabriela Planas



Acreditaciones:



Doctorado (PhD) del DEA por *West Michigan University* y la UNED Madrid. *Master in Business Administration (MBA)* y Máster en Dirección de RRHH Internacional por el IE Business School. Acreditada en Gestión de Equipos de Venta por ESADE Barcelona. Licenciada en Psicopedagogía (especialidad en Orientación Laboral) por la Universidad Pontificia de Salamanca. Diplomada en Magisterio por la Universidad de Oviedo. Gabriela Planas ha desarrollado gran parte de su experiencia profesional en el ámbito de los recursos humanos y la gestión del talento, teniendo amplia experiencia en proyectos de formación y desarrollo a nivel internacional (Inditex, Google, IE, Ricoh,...), además de haber completado más de 1.800 horas como coach.

Entre sus acreditaciones destacan:

- “*Professional Certified Coach*” (PCC) por la *International Coaching Federation (ICF)*.
- Miembro de la *Association for Coaching (AC)*.
- “*Licensed Practitioner of NLP™*”, por *Isora Neurociencia Business School®*, *The Society of NLP™* y el Dr. Richard Bandler®.

Tiene amplia experiencia en la industria de la moda y el retail. Experta en Coaching de Carrera donde une su conocimiento del marketing digital, de cara a apoyar a las personas a desarrollarse y obtener sus objetivos profesionales.

Helen de Haan



Acreditaciones:



Licenciatura y Máster en Derecho por la Universidad de Utrecht (Países Bajos). *MBA en Sports Business Management* por el IE Business School. Formación en Desarrollo de equilibrio emocional, Mindfulness en empresas y Terapia Breve. Helen de Haan es una experta en resiliencia aplicada y gestión del estrés que ha trabajado como consultora de talento y desarrollo profesional en *SBMC Organisatie Adviseurs* y *SHL AG*, además de ejercer como *Marketing Manager* en varias instituciones internacionales y empresas privadas como FIFA o Tag Heuer.

Entre sus acreditaciones destacan:

- “*Professional Certified Coach*” (PCC) por la *International Coaching Federation (ICF)*.
- “*EIA Senior Practitioner*” por la *European Mentoring & Coaching Council (EMCC)*.
- Miembro de la *Association for Coaching (AC)*.

Destaca su rol como mentora y coach de carrera para atletas de alto rendimiento, aplicando una combinación de liderazgo personal, desarrollo empresarial y marketing personal en sus sesiones. Ha ejercido su faceta de coach y mentora en *Glion Institute of Higher Education*, *Cies University Network* y *The Moove*, entre otros.

Ander Rodríguez



Acreditaciones:



Graduado en Psicología por la Universidad del País Vasco (UPV) y “*Master in Science Nutritional & Health Coaching*” por *Isora Neurociencia Business School®*.

Entre sus acreditaciones destacan:

- “*EIA Senior Practitioner*” por la *European Mentoring & Coaching Council (EMCC)*.
- “*National Board Certified Health & Wellness Coach*” por la *National Board of Health & Wellness Coaching (NBHWC)*, siendo el primer español en conseguir esta acreditación por esta institución cuya base se encuentra en los Estados Unidos.
- “*Licensed Master Practitioner of NLP™*”, por *Isora Neurociencia Business School®*, *The Society of NLP™* y el Dr. Richard Bandler®.

Ander Rodríguez posee experiencia como coordinador académico en instituciones educativas y es un coach especializado en el acompañamiento a personas jóvenes para su desarrollo profesional y personal. Ha ejercido durante años como profesor del ámbito de la psicología y la salud, además de ser músico y cantante profesional.

Profesores invitados

Álvaro Bachiller



Executive MBA por la Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte con Especialización en Alto Rendimiento Deportivo por Universidad de Castilla-La Mancha. Amplia formación en metodología de entrenamiento y actividad física para la salud.

Álvaro Bachiller fue exciclista profesional, y en la actualidad mantiene su pasión por el deporte actuando como profesor, ponente e investigador en el ámbito del ejercicio y la salud. Ejerce como CEO en Método Fenómeno y es propietario de la franquicia *Phenomenon Center*. En sus más de 15 años de experiencia en gestión y consultoría de centros deportivos públicos y privados, ha sido director y responsable del área de investigación, desarrollo e innovación de Radsport y de la Universidad Castilla La Mancha, además de ejercer como director técnico de Aossa sport, *Beat&Fit* y Santagadea Sport.

Dra. Clarianne Jimenez



MBA con especialidad en Gestión de Asistencia Médica y Sanitaria por *Barry University* y la Universidad Central del Este. *Medicine Doctor (MD)* por la Universidad Central del Este. Certificado en Prevención e Intervención de Violencia Escolar, y Certificado en Necesidades del Estudiante Autista por *State University of New York*. *Certified Functional Nutrition Counselor*, *Certified Professional Medical Biller*, *Certified Professional Coder* y miembro del *Functional Nutrition Alliance*. Especialista en Coaching de Salud y Ciencia de la Nutrición en Isora Neurociencia Business School®.

La Dra. Clarianne Jiménez ofrece una visión actual y precisa de los sistemas y servicios de salud gracias a la unión de sus conocimientos del paciente y de las instituciones sanitarias. En sus intervenciones clínicas se especializa en los metales pesados y las enfermedades inflamatorias, ofreciendo tratamientos nutricionales y de suplementación con la información científica más actualizada. Responsable de administración, finanzas y productividad en varias clínicas y centros de salud privados, además de formadora de médicos en facturación y codificación sanitaria. Conferenciante internacional en salud y autismo.

Dr. Javier Andujar



Máster en Odontología Clínica Integrada e Implantología por la Universidad de Murcia. Licenciado en Odontología por la Universidad de Granada. Diplomado en Kinesiólogía y Posturología, el Dr. Javier Andujar es un odontólogo que aplica una visión holística de la medicina tanto en el ejercicio clínico, como en sus participaciones y ponencias en congresos y formaciones.

Cuenta con más de 12 años de experiencia en el campo clínico donde se ha especializado en el tratamiento de implantes dentales, prótesis de implantes, bruxismo, apnea del sueño y periodoncia, entre otros. Actualmente ejerce como director médico en la Clínica Rehab, un centro especializado en salud integrativa que cuenta con un equipo multidisciplinar de médicos, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas y otros profesionales de la salud.

Dra. Florencia González



Doctorado (*PhD*) en Estudios de Mente Humana y Género por la Universidad Nacional de Tucumán. Máster en Psicología Clínica, Dinámica y Comunitaria, y Máster en Mediación y Negociación Familiar en el Ámbito Institucional por la Universidad Federico II de Nápoles. Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional de Tucumán. Formaciones en Psicooncología, Nuevas Tecnologías y Educación a Distancia, Violencia Sexual y de Género, Peritaje Psicológico, entre otros.

La Dra. Florencia González es especialista en sexualidad humana, contando con una amplia experiencia en el tratamiento de pacientes como Psicóloga y Sexóloga. Ha liderado proyectos de investigación sobre salud y sexualidad, en el que destaca su estudio del efecto y aplicación de la sexualidad a los pacientes con cáncer.

Formadora en Grados y Másteres en la Universidad Federico II de Nápoles, ha investigado sobre la educación online y sus efectos sobre la salud y conducta humana. Autora de más de 10 publicaciones internacionales, ha participado como ponente en una gran cantidad de congresos nacionales e internacionales.

Sigue los pasos de nuestros alumnos



"Al llegar a Isora Neurociencia Business School® he encontrado el lugar para mi desarrollo personal y profesional. Gracias a la formación en Coaching de Salud he recibido todo un mundo de herramientas que poner en práctica para seguir evolucionando como persona y apoyar a mis clientes. Los hábitos y las estrategias que he integrado me han permitido gestionar circunstancias personales de salud de una manera calmada y positiva, convirtiéndome a mí misma en la prueba viviente de la efectividad del Health Coaching. Quiero además, hacer una mención especial al Dr. Hernán Cerna por dar siempre lo mejor de sí mismo y recordarnos que la mejor profesión es ser persona."

Blanca L. Solís

Información y Admisión

"Cual grumete en un barco, tuve incontables preguntas cuando fui alumno: ¿Qué es lo más importante para aprender a hacer Coaching/Mentoring? ¿Cómo debo organizarme y dónde pongo mi foco y energía? ¿Cómo puedo obtener mis acreditaciones? Fue bajo la guía del equipo de Isora que pude encontrar mis propias respuestas a todo lo que buscaba."

Hoy, tengo el placer de apoyar a otros en su camino a convertirse en coaches/mentores acreditados y de éxito, actuando como mapa de los mares de esta profesión para que lleguen siempre a buen puerto."



Josu Errasti

Coordinador Académico de
Isora Neurociencia Business School®

Acreditaciones:



Pasaporte del coach profesional



ISORA NEUROCIENCIA BUSINESS SCHOOL®



Información

Si requieres más información sobre cualquier aspecto de la formación, quieres conocer las opciones económicas o deseas matricularte, puedes concertar una cita con el coordinador académico del programa en:

formacion@isoraneurociencia.com
Teléfono: +34 672 618 958

Existen opciones de financiación.



isora
neurociencia[®]
BUSINESS SCHOOL

Oficinas Centrales
Isora Neurociencia
Business School®

Calle de los Cuatro Amigos, 1, 1º C
28029 Madrid (España)

contacto@isoraneurociencia.com
Teléfono: +34 917 528 942
/ +34 607 186 317

Madrid | España

Calle de los Cuatro Amigos, 1, 1º C
28029 Madrid (España)

Miami | Estados Unidos

Unstoppable Twins LLC, 8350 NW 52nd
Ter. Suite 301 Doral. Zip code: 33166

Santiago | Chile

Avenida Apoquindo 6410. Oficina 212,
Las Condes. 7550000. Santiago Chile

Acreditaciones escuela:



Redes Sociales:

